



Некоммерческое партнерство
«НАЦИОНАЛЬНОЕ СООБЩЕСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УЧАСТНИКОВ
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ИНДУСТРИИ»

Юридический адрес: 125284, Москва, Аллея Беговая, дом 3
Адрес для корреспонденции: 105318, г. Москва, Измайловский вал, д. 2 (зд. Университета «Синергия»)
ОГРН 1097799010121 ИНН 7714322172 КПП 771401001
E-mail: nationalfitness@mail.ru Телефон (499) 408-74-48 Сайт www.nationalfitness.ru

30.08.2022 № 7

на № _____ от _____

Министру спорта Российской Федерации
О.В. Матыцину

Уважаемый Олег Васильевич!

Некоммерческое партнерство «Национальное фитнес-сообщество» от лица учредителей и руководителей 1.936 фитнес-клубов из 79 субъектов Российской Федерации, входящих в состав организации, в том числе 47 глав региональных представительств, обращается к Вам с инициативой о внедрении системы профессионального, качественного сопровождения функционирования «умных» спортивных площадок участниками фитнес-отрасли в тесной взаимодействии с региональными органами власти.

В ходе реализации федерального проекта «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)», разработанного Министерством спорта Российской Федерации в составе стратегических инициатив социально-экономического развития России до 2030 года, в ближайшие восемь лет в городах и селах Российской Федерации предусмотрено создание активной среды для занятий физической культурой и спортом в рамках государственно-частного партнерства. Спортивная инфраструктура в шаговой доступности поможет привлечь население страны к занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни. Благодаря финансовой поддержке Правительства РФ в регионах, в числе прочего, планируется запустить более 250 современных «умных» спортивных площадок — хорошо оборудованных мест для занятий спортом с доступом к интернету, где каждый посетитель сможет выстроить индивидуальную тренировку и следить за правильностью выполнения упражнений. Система QR-кодов, размещенных на каждом тренажере, позволит посетителям посредством смартфонов переходить на сайт с видеороликами тренировок, поддерживаемых комментариями о технике выполнения упражнений и т.п.

Фитнес-приложения действительно хороши для поддержания здоровья, работоспособности, хорошей физической формы в рамках уже разработанного курса тренировок, но начинать процесс занятий фитнесом

все-таки следует с очной консультацией со специалистом физкультурно-оздоровительной отрасли. Традиционное живое общение на раннем этапе должно оставаться для посетителя приоритетным, так как искусственный разум пока не способен заменить наставничество опытного профессионала. Только грамотный комбинированный подход позволит гражданам избежать или свести к минимуму вероятность получения травм и повысить эффективность тренировок.

Уважаемый Олег Васильевич, региональные представители НП «Национальное фитнес-сообщество» готовы оказывать всемерное содействие развитию «умных» спортивных площадок в субъектах РФ, курировать процесс их функционирования на местах, предоставлять инструкторов для проведения консультаций, а также наполнять видео-контент необходимой информацией.

Уверена, данная инициатива станет стратегически взвешенным решением, которое позволит повысить безопасность индивидуальных занятий физической культурой, улучшить грамотность в вопросах здоровья, повысить продолжительность, уровень и качество жизни граждан Российской Федерации.

С уважением,
Президент «Национального фитнес-сообщества»



Е.А. Силина