



Некоммерческое партнерство  
**«НАЦИОНАЛЬНОЕ СООБЩЕСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УЧАСТНИКОВ  
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ИНДУСТРИИ»**

Юридический адрес: 125284, г. Москва, Аллея Беговая, д. 3  
Адрес для корреспонденции: 105318, г. Москва,  
Измайловский вал, д. 2 (здание Университета «Синергия»)  
ОГРН 1097799010121, ИНН/КПП 7714322172/771401001

Телефон: (499) 408-74-48  
E-mail: [nationalfitness@mail.ru](mailto:nationalfitness@mail.ru)  
[www.nationalfitness.ru](http://www.nationalfitness.ru)

04.02.2021 № 3

Министру здравоохранения  
Российской Федерации  
Мурашко М.А.

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Уважаемый Михаил Альбертович!

От имени Некоммерческого партнерства «Национальное фитнес-сообщество» благодарю Вас за совместную работу в рамках нашего обращения к Вам от 14.12.2020г. с целью внедрения на общероссийском уровне практики восстановления граждан РФ после перенесенной коронавирусной инфекции с помощью ресурса фитнес-индустрии.

23 декабря 2020 года состоялось конструктивное совместное онлайн-заседание ключевых руководителей крупнейших сетей фитнес-клубов России с руководителями Департамента общественного здоровья, коммуникаций и экспертной деятельности Министерства здравоохранения Российской Федерации и Департамента стратегического развития и реализации федеральных проектов Министерства спорта Российской Федерации.

В ходе рабочей встречи представители фитнес-отрасли поделились с коллегами существующим опытом внедрения специализированных программ по профилактике и реабилитации россиян в фитнес-клубах. По итогам заседания были достигнуты договоренности о совместных действиях на I квартал 2021 года.

Михаил Альбертович, доводим до Вашего сведения, что в данном направлении сделано «Национальным фитнес-сообществом»:

1. Из числа крупнейших операторов индустрии фитнеса России и ведущих медицинских специалистов отрасли, входящих в «Национальное фитнес-сообщество», сформирована рабочая группа для подготовки и верификации структурированных рекомендаций по восстановлению и реабилитации постковидных граждан посредством фитнес-индустрии (Приложение №1) с целью их последующего включения в перечень рекомендаций Министерства здравоохранения Российской Федерации для медицинских учреждений по выбору программ восстановления в фитнес-клубах и спортивно-оздоровительных центрах РФ при выписке постковидных пациентов.

2. Собрана и аккумулирована в единый документ информация для создания рекомендаций по профилактике COVID-19 и реабилитации россиян, перенесших коронавирусную инфекцию.

3. Образовательными учреждениями, входящими в состав «Национального фитнес-сообщества», разработаны и внедрены семинары и программы для подготовки специалистов отрасли.

Михаил Альбертович, просим Вас включить в состав вышеуказанной рабочей группы представителей Департамента общественного здоровья, коммуникаций и экспертной деятельности Министерства здравоохранения Российской Федерации, а также назначить ответственного специалиста за данное направление и предоставить сведения о нем для оперативной коммуникации.

Мы убеждены, что синергия возможностей медицины и сферы физической культуры поможет скорейшему решению приоритетных задач государственной политики на ближайшую и долгосрочную перспективу.

Приложение — Рабочая группа «Национального фитнес-сообщества» по созданию рекомендаций восстановления и реабилитации постковидных граждан с помощью фитнес-индустрии.

С уважением,

Президент «Национального фитнес-сообщества»



Е.А. Силина



Некоммерческое партнерство  
**«НАЦИОНАЛЬНОЕ СООБЩЕСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УЧАСТНИКОВ  
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ИНДУСТРИИ»**

Юридический адрес: 125284, Москва, Аллея Беговая, дом 3

Адрес для корреспонденции: 105318, г. Москва, Измайловский вал, д. 2 (зд. Университета «Синергия»)

ОГРН 1097799010121

ИНН 7714322172

КПП 771401001

E-mail [nationalfitness@mail.ru](mailto:nationalfitness@mail.ru)

Телефон (499) 408-74-48

Сайт [www.nationalfitness.ru](http://www.nationalfitness.ru)

---

**Рабочая группа «Национального фитнес-сообщества»  
по созданию рекомендаций восстановления и реабилитации постковидных  
граждан с помощью фитнес-индустрии**

1. Силина Елена — Президент «Национального фитнес-сообщества».
2. Андреева Светлана — Директор по PR и GR «Национального фитнес-сообщества».
3. Рябинкова Елена — Ректор Колледжа фитнеса и бодибилдинга имени Бена Вейдера. Вице-президент «Национального фитнес-сообщества» по научно-методическому развитию фитнес-индустрии.
4. Троска Ирина — Операционный директор сети фитнес-клубов «X-FIT».
5. Полякова Анна — Фитнес-директор сети фитнес-клубов «С.С.С.Р.» Член «Национального фитнес-сообщества».
6. Гайманова Александра — Врач сети фитнес-клубов «Фитнес Холдинг».
7. Никитин Виктор — Учредитель и Генеральный директор сети фитнес клубов «Спортив». Вице-Президент «Национального фитнес-сообщества» по внедрению частно-государственного партнерства в фитнес-индустрии.
8. Евдокимова Марина — Генеральный директор сети фитнес-клубов «СВ фитнес». Член Правления «Национального фитнес-сообщества».
9. Халенкова Александра — Владелец сети фитнес-клубов «PROFRESH». Руководитель представительства «Национального фитнес-сообщества» в Ростовской области.
10. Шатров Евгений — Управляющий партнер фитнес-клубов «Грин Сити» и «Арт-Спорт». Вице-президент «Национального фитнес-сообщества» по финансово-экономическому развитию фитнес-индустрии.
11. Захарова Яна — Инструктор-методист ЛФК Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральное бюро медико-социальной экспертизы» Минтруда России. Член «Национального фитнес-сообщества».

12. Филиппова Наталья — Управляющий партнер группы компаний «Меди Спа Технолоджи». Член Правления «Национального фитнес-сообщества».
13. Крючкова Татьяна — Генеральный директор Научно-технического центра «Медасс». Член «Национального фитнес-сообщества».
14. Ключенков Юрий — Генеральный директор группы компаний «Спорт-Экспресс». Член Правления «Национального фитнес-сообщества».
15. Полухина Татьяна — Президент Общероссийской Общественной Организации «Федерация фитнес-аэробики России». Председатель комиссии по развитию фитнес-индустрии и спортивно-оздоровительных технологий в негосударственном секторе Общественного совета Министерства спорта Российской Федерации. Член «Национального фитнес-сообщества».
16. Усачев Роман — Фитнес-директор сети фитнес-клубов «ДОН-Спорт».
17. Сиднева Лариса — Вице-президент Федерации спортивной аэробики и фитнес-аэробики города Москвы. Директор образовательных программ Академии Фитнес-Технологий.
18. Кабаев Руслан — Генеральный директор учебного центра «StartFiT». Член Правления «Национального фитнес-сообщества».