



Некоммерческое партнерство
**«НАЦИОНАЛЬНОЕ СООБЩЕСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УЧАСТНИКОВ
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ИНДУСТРИИ»**

Юридический адрес: 125284, г. Москва, Аллея Беговая, д. 3
Адрес для корреспонденции: 105318, г. Москва,
Измайловский вал, д. 2 (здание Университета «Синергия»)
ОГРН 1097799010121, ИНН/КПП 7714322172/771401001

Телефон: (499) 408-74-48
E-mail: nationalfitness@mail.ru
www.nationalfitness.ru

14.12.2020 № 1

на № _____ от _____

Министру здравоохранения
Российской Федерации
М.А. Мурашко

Уважаемый Михаил Альбертович!

Некоммерческое партнерство «Национальное фитнес-сообщество» — первое фитнес-объединение страны, официально сотрудничающее с Министерством спорта Российской Федерации, от лица учредителей и руководителей 1700 фитнес-клубов из 77 регионов РФ обращается к Вам с предложением вывести на общероссийский уровень практику по реабилитации и профилактике коронавирусной инфекции, которой обладают операторы фитнес-индустрии.

С октября 2020 года фитнес-клубы, входящие в состав Некоммерческого партнерства «Национальное фитнес-сообщество», откликнулись на запросы медицинского сообщества, а также своих клиентов и разработали специальные программы по профилактике и реабилитации после COVID-19.

Комплексные программы, состоящие из разных методик функционального восстановления организма, направленные на реабилитацию дыхательной и сердечно-сосудистой систем, повышение тонуса и выносливости всех групп мышц опорно-двигательного аппарата, способны помочь россиянам восстановиться после перенесенной болезни. Учитывая, что в России недостаточное количество реабилитационных центров, способных принять одновременно десятки тысяч граждан, перенесших коронавирусную инфекцию, врачи, работающие с коронавирусными больными в ведущих госпиталях страны, подтверждают, что в этот непростой период для страны фитнес-клубы способны взять на себя миссию по реабилитации россиян, перенесших коронавирусную инфекцию.

Мы знаем: людям, перенесшим COVID-19, необходим профессиональный и грамотный подход в восстановительно-реабилитационных программах к пациентам, перенесшим COVID-19, он требует постепенности, профессионального наблюдения, мотивации и поддержки.

Мы осознаем, что в условиях пандемии специалисты фитнес-клубов несут повышенную ответственность за каждого посетителя клуба независимо от

состояния его здоровья. Восстановление после перенесенного COVID-19 требует использования разнообразных профессиональных методик, причем зачастую совершенно отличных от общего представления о тренировочном процессе. Сегодня как никогда важен квалифицированный тренерский состав клубов, на 100% обладающий необходимым пулом качественных и профессиональных знаний. Именно таких специалистов долгие годы растила фитнес-индустрия.

Михаил Альбертович, мы убедительно просим Вас:

1. Рассмотреть возможность zoom-встречи, включив в нее представителей Министерства здравоохранения Российской Федерации, Министерства спорта Российской Федерации, ключевых операторов отрасли, входящих в Некоммерческое партнерство «Национальное фитнес-сообщество» из разных субъектов РФ, и медицинских специалистов из фитнес-отрасли. На встрече представители Некоммерческого партнерства «Национальное фитнес-сообщество» поделятся своим опытом внедрения специализированных программ по профилактике и реабилитации после COVID-19.
2. По итогам встречи сформировать рабочую группу из представителей Минздрава России, Минспорта России и Некоммерческого партнерства «Национальное фитнес-сообщество», которая протестирует эффективность предложенных фитнес-клубами программ на фокус-группе.
3. По результатам разработать методические рекомендации для медицинских учреждений, входящих в Министерство здравоохранения Российской Федерации, включающие в себя перечисление фитнес-программ как возможных вариантов по реабилитации после COVID-19.

Уважаемый Михаил Альбертович, от Вашего решения сейчас зависит судьба и здоровье граждан Российской Федерации.

До пандемии более 7 миллионов россиян занимались фитнесом, на территории России до пандемии были расположены более 13 тысяч фитнес-объектов — сейчас часть из них готова стать базой для реабилитации россиян, перенесших коронавирусную инфекцию. Для этого операторы фитнес-индустрии — члены Некоммерческого партнерства «Национальное фитнес-сообщество» — имеют все необходимые ресурсы — как человеческие, так и технические, и инфраструктурные.

Фитнес-сообщество активно взаимодействует с Роспотребнадзором в сфере обеспечения безопасности россиян на территории фитнес-клубов — наши фитнес-операторы оснастили свои помещения всеми необходимыми аппаратами и обеспечивают дезинфекцию помещений в строгом соответствии с предписаниями Роспотребнадзора.

Некоммерческое партнерство «Национальное фитнес-сообщество» ведет серьезную работу с Министерством спорта Российской Федерации по достижению

показателей, зафиксированных в Федеральном проекте «Спорт — норма жизни», входящем в Национальный проект «Демография», согласно которому к 2024 году доля систематически занимающихся физической культурой и спортом жителей России должна составить 55%, а к 2030 г. — достичь 70 %.

Фитнес-индустрия играет важную роль в реализации «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года», утвержденной 24 ноября 2020 года Правительством РФ.

Мы, операторы фитнес-индустрии, готовы включиться в борьбу за здоровье нации и стать площадкой для реабилитации перенесших коронавирусную инфекцию россиян.

С уважением,
Президент «Национального фитнес-сообщества»



Е.А. Силина