



Некоммерческое партнерство
**«НАЦИОНАЛЬНОЕ СООБЩЕСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УЧАСТНИКОВ
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ИНДУСТРИИ»**

Аллея Беговая, дом 3, Москва, 125284
Телефон: (499) 408-74-48
ОГРН 1097799010121, ИНН/КПП 7714322172/771401001

E-mail: nationalfitness@mail.ru
www.nationalfitness.ru

19.05.2020 № 7

Первому Заместителю Министра спорта
Российской Федерации
А.Р. Кадырову

на № _____ от _____

Уважаемый Азат Рифгатович!

Некоммерческое Партнерство «Национальное фитнес-сообщество» оптимизировало отраслевые предложения по поэтапной организации работы физкультурно-спортивной отрасли в период выхода из режима ограничений в соответствии с рекомендациями Минспорта России субъектам Российской Федерации по поэтапному снятию ограничительных мероприятий в отрасли физической культуры и спорта в условиях эпидемиологического распространения COVID-19 от 14.05.2020г..

Азат Рифгатович, сегодня представителям фитнес-индустрии важно заручиться Вашей поддержкой в принятии и продвижении данных рекомендаций в соответствующие ведомства.

Уверены, что наша совместная деятельность принесет положительный результат в перезапуске спортивно-оздоровительной отрасли!

Приложения:

Приложение № 1 — Рекомендации по поэтапной организации работы физкультурно-спортивной отрасли в период выхода из режима ограничений на 1 листе в 1 экз.

Приложение № 2 — Требования к соблюдению санэпидемиологических мер на первом и втором этапах выхода из режима ограничений физкультурно-спортивной отрасли на 2 листах в 1 экз.

С уважением,

Президент «Национального фитнес-сообщества»

Пом. Яковлева Оксана Геннадьевна

Тел. +7 911 620 7377, Электронная почта yakovleva_oksana@mail.ru



**Рекомендации по поэтапной организации работы
физкультурно-спортивной отрасли в период выхода из режима ограничений**

1 этап

Загрузка объекта в объеме не более 25 % от единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

1. Допускается посещение фитнес-клубов и проведение занятий, в том числе групповых, с учетом нахождения в одном тренировочном помещении не более 1 человека на 5 кв. м.
2. Допускается проведение групповых занятий в бассейне (аквааэробика) численностью из расчета не более 1 человека на 5 кв. м бассейна. *При занятиях аквааэробикой люди не перемещаются, как и на групповых занятиях, поэтому социальная дистанция в бассейне при таких занятиях соблюдается.*
3. Допускается посещение бассейна для плавания из расчета не более 1 человек на 10 кв.м. зеркала воды дорожки бассейна. *Ограничение для плавания на данном этапе открывает предусматривает увеличенное в 2 раза пространство для занятий - 10 кв м на 1 человека (вместо 5 кв м.на 1 человека). При этом, это в 4,5 раза больше, чем предусмотрено нормой социального дистанцирования.*

2 этап

Загрузка объекта в объеме не более 50 % от единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

1. Допускается посещение фитнес-клубов и проведение занятий, в том числе групповых, с учетом нахождения в одном тренировочном помещении не более 1 человека на 3 кв. м. *В обычном режиме средний показатель — 1 человек на 1 кв.м.*
2. Допускается проведение групповых занятий в бассейне (аквааэробика) численностью из расчета не более 1 человека на 3 кв. м бассейна.
3. Допускается посещение бассейна для плавания из расчета не более 1 человек на 5 кв.м. зеркала воды дорожки бассейна.
4. Ограничение для плавания на данном этапе предусматривает увеличенное в 2 раза пространство для занятий — 10 кв. м. на 1 человека (вместо 7 кв. м на 1 человека).

3 этап

Возобновить деятельность фитнес-клубов без ограничений.

Требования к соблюдению санитарно-эпидемиологических мер на первом и втором этапах выхода из режима ограничений физкультурно-спортивной отрасли

1. Организовать «входной фильтр» допуска персонала и посетителей в клуб в соответствии с рабочим графиком организации
 - 1.1. Проводить бесконтактную термометрию;
 - 1.2. Осуществлять обработку рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе) или дезинфицирующими салфетками.
 - 1.3. Проводить визуальную оценку общего состояния здоровья посетителей (насморк, кашель).
 - 1.4. Вести журнал учета результатов осмотров. Закрыть доступ лицам в случае выявления ухудшения состояния здоровья (повышенная температура, насморк, кашель, слабость, потливость и т.д.), зафиксировать полную контактную информацию в соответствии с документом подтверждающего личность (паспортные данные, место прописки, фактический адрес проживания) и направить в медицинское учреждение по месту жительства для диагностики и дальнейшего лечения.
2. Обеспечить проведение профилактической дезинфекции всех помещений клуба и специального оборудования в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к обработке
 - 2.1. Обеспечить уборку основных и вспомогательных помещений — 2 раза в день утром и вечером;
 - 2.2. Обрабатывать спортивное оборудование, тренажеры и дверные ручки — каждый час;
 - 2.3. Обрабатывать санитарные узлы (пол, санитарно-техническое оборудование, в том числе вентили кранов, спуск бачков унитаза) — 3 раза в день.
 - 2.4. Проводить профилактическую дезинфекцию согласно действующим методическим инструкциям на конкретное средство, с учётом концентрации раствора, применяемого при вирусных инфекциях.
 - 2.5. Обеспечить маркировку и использование уборочного инвентаря в соответствии с его функциональным назначением. Обеспечить проведение обязательной дезинфекции уборочного инвентаря после проведения уборки.

3. Разместить и установить в доступных местах на объекте в каждой функциональной зоне диспенсеры для обработки рук сотрудников и посетителей.
4. Обеспечить проведение производственного контроля, в том числе посредством проведения лабораторно-инструментальных исследований в соответствии с рабочей программой производственного контроля, во всех функциональных зонах и бассейнах (с целью контроля за эффективностью водоподготовки и обеззараживания воды бассейнов):
 - 4.1. Брать забор воды на органолептические свойства воды (мутность, цветность, запах) — 1 раз в сутки в дневное или в ночное время;
 - 4.2. Осуществлять забор воды на остаточное содержание обеззараживающих реагентов (хлор, бром, озон), а также температура воды и воздуха — перед началом работы бассейна и далее каждые 4 часа;
 - 4.3. Проводить замеры основных микробиологических показателей (общие колиформные бактерии, термотолерантные колиформные бактерии, колифаги и золотистый стафилококк) — 2 раза в месяц;
 - 4.4. Обеспечивать заборы воды на паразитологический анализ — 1 раз в квартал;
 - 4.5. Осуществлять забор воды на содержание хлороформа (при хлорировании) или формальдегида (при озонировании) — 1 раз в месяц.
 - 4.6. Обязательно использовать отбор всех вышеперечисленных проб воды на анализ не менее чем в 2-х точках: поверхностный слой толщиной 0,5 - 1,0 см и на глубине 25 - 30 см от поверхности зеркала воды.
 - 4.7. Обеспечить усиление контроля за соблюдением посетителями правил посещения бассейна, с помощью дополнительных сотрудников клуба.
5. Обеспечить посетителей фитнес-клубов дополнительными правилами посещения и пользования услугами фитнес-клуба (разместить в доступных местах для просмотра на территории фитнес-объекта).
 - 5.1. Соблюдение санитарно-эпидемиологических мер, введенных в период карантина: обработка рук кожными антисептиками на протяжении всего тренировочного процесса.
 - 5.2. Соблюдение социальной дистанции 1,5 метра и специальной дистанции в зависимости от функциональной зоны.