



Некоммерческое партнерство
«НАЦИОНАЛЬНОЕ СООБЩЕСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УЧАСТНИКОВ
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ИНДУСТРИИ»

Юридический адрес: 125284, г. Москва, Аллея Беговая, д. 3
Адрес для корреспонденции: 105318, г. Москва,
Измайловский вал, д. 2 (здание Университета «Синергия»)
ОГРН 1097799010121, ИНН/КПП 7714322172/771401001

Телефон: (499) 408-74-48
E-mail: nationalfitness@mail.ru
www.nationalfitness.ru

19.05.2020 № 14

на № _____ от _____

Руководителю Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека –
Главному государственному
санитарному врачу Российской Федерации

А.Ю. Поповой

Уважаемая Анна Юрьевна!

Некоммерческое партнерство «Национальное фитнес-сообщество» от лица учредителей и руководителей 1.000 фитнес-клубов из 70 субъектов Российской Федерации, входящих в организацию, обращается к Вам с оптимизированными отраслевыми предложениями по поэтапной организации работы физкультурно-спортивной отрасли в период выхода из режима ограничений в соответствии с рекомендациями Минспорта России субъектам Российской Федерации по поэтапному снятию ограничительных мероприятий в отрасли физической культуры и спорта в условиях эпидемиологического распространения COVID-19 № ОМ-00-07/3471 от 14.05.2020г..

Анна Юрьевна, просим Вас принять нижеперечисленные рекомендации в работу. Уверены, что наша совместная деятельность принесет положительный результат в перезапуске спортивно-оздоровительной отрасли!

Рекомендации по поэтапной организации работы физкультурно-спортивной отрасли в период выхода из режима ограничений:

1 этап — Загрузка объекта в объеме не более 25 % от единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

1. Допускается посещение фитнес-клубов и проведение занятий, в том числе групповых, с учетом нахождения в одном тренировочном помещении не более 1 человека на 5 кв. м.
2. Допускается проведение групповых занятий в бассейне (акваэробика) численностью из расчета не более 1 человека на 5 кв. м бассейна. *При занятиях акваэробикой люди не перемещаются, как и на групповых занятиях, поэтому социальная дистанция в бассейне при таких занятиях соблюдается.*

3. Допускается посещение бассейна для плавания из расчета не более 1 человек на 10 кв.м. зеркала воды дорожки бассейна. *Ограничение для плавания на данном этапе открытия предусматривает увеличенное в 2 раза пространство для занятий - 10 кв м на 1 человека (вместо 5 кв м на 1 человека). При этом, это в 4,5 раза больше, чем предусмотрено нормой социального дистанцирования.*

2 этап — Загрузка объекта в объеме не более 50 % от единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

1. Допускается посещение фитнес-клубов и проведение занятий, в том числе групповых, с учетом нахождения в одном тренировочном помещении не более 1 человека на 3 кв. м. *В обычном режиме средний показатель — 1 человек на 1 кв.м.*
2. Допускается проведение групповых занятий в бассейне (акваэробика) численностью из расчета не более 1 человека на 3 кв. м бассейна.
3. Допускается посещение бассейна для плавания из расчета не более 1 человек на 5 кв.м. зеркала воды дорожки бассейна.
4. Ограничение для плавания на данном этапе предусматривает увеличенное в 2 раза пространство для занятий — 10 кв. м. на 1 человека (вместо 7 кв. м на 1 человека).

3 этап — Возобновить деятельность фитнес-клубов без ограничений.

Требования к соблюдению санитарно-эпидемиологических мер на первом и втором этапах выхода из режима ограничений физкультурно-спортивной отрасли:

1. Организовать «входной фильтр» допуска персонала и посетителей в клуб в соответствии с рабочим графиком организации
 - 1.1. Проводить бесконтактную термометрию;
 - 1.2. Осуществлять обработку рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе) или дезинфицирующими салфетками.
 - 1.3. Проводить визуальную оценку общего состояния здоровья посетителей (насморк, кашель).
 - 1.4. Вести журнал учета результатов осмотров. Закрыть доступ лицам в случае выявления ухудшения состояния здоровья (повышенная температура, насморк, кашель, слабость, потливость и т.д.), зафиксировать полную контактную информацию в соответствии с документом подтверждающего личность (паспортные данные, место прописки, фактический адрес проживания) и направить в медицинское учреждение по месту жительства для диагностики и дальнейшего лечения.

2. Обеспечить проведение профилактической дезинфекции всех помещений клуба и специального оборудования в соответствии с санэпидемиологическими требованиями к обработке
 - 2.1. Обеспечить уборку основных и вспомогательных помещений — 2 раза в день утром и вечером;
 - 2.2. Обрабатывать спортивное оборудование, тренажеры и дверные ручки — каждый час;
 - 2.3. Обрабатывать санитарные узлы (пол, санитарно-техническое оборудование, в том числе вентили кранов, спуск бачков унитаза) — 3 раза в день.
 - 2.4. Проводить профилактическую дезинфекцию согласно действующим методическим инструкциям на конкретное средство, с учётом концентрации раствора, применяемого при вирусных инфекциях.
 - 2.5. Обеспечить маркировку и использование уборочного инвентаря в соответствии с его функциональным назначением. Обеспечить проведение обязательной дезинфекции уборочного инвентаря после проведения уборки.
3. Разместить и установить в доступных местах на объекте в каждой функциональной зоне диспенсеры для обработки рук сотрудников и посетителей.
4. Обеспечить проведение производственного контроля, в том числе посредством проведения лабораторно-инструментальных исследований в соответствии с рабочей программой производственного контроля, во всех функциональных зонах и бассейнах (с целью контроля за эффективностью водоподготовки и обеззараживания воды бассейнов):
 - 4.1. Брать забор воды на органолептические свойства воды (мутность, цветность, запах) — 1 раз в сутки в дневное или в ночное время;
 - 4.2. Осуществлять забор воды на остаточное содержание обеззараживающих реагентов (хлор, бром, озон), а также температура воды и воздуха — перед началом работы бассейна и далее каждые 4 часа;
 - 4.3. Проводить замеры основных микробиологических показателей (общие колиформные бактерии, термотолерантные колиформные бактерии, колифаги и золотистый стафилококк) — 2 раза в месяц;
 - 4.4. Обеспечивать заборы воды на паразитологический анализ — 1 раз в квартал;
 - 4.5. Осуществлять забор воды на содержание хлороформа (при хлорировании) или формальдегида (при озонировании) — 1 раз в месяц.

- 4.6. Обязательно использовать отбор всех вышеперечисленных проб воды на анализ не менее чем в 2-х точках: поверхностный слой толщиной 0,5 - 1,0 см и на глубине 25 - 30 см от поверхности зеркала воды.
- 4.7. Обеспечить усиление контроля за соблюдением посетителями правил посещения бассейна, с помощью дополнительных сотрудников клуба.
5. Обеспечить посетителей фитнес-клубов дополнительными правилами посещения и пользования услугами фитнес-клуба (разместить в доступных местах для просмотра на территории фитнес-объекта).
- 5.1. Соблюдение санитарно-эпидемиологических мер, введенных в период карантина: обработка рук кожными антисептиками на протяжении всего тренировочного процесса.
- 5.2. Соблюдение социальной дистанции 1,5 метра и специальной дистанции в зависимости от функциональной зоны.

С уважением,

Президент «Национального фитнес-сообщества»



Е.А. Силина

Пом. Яковлева Оксана Геннадьевна

Тел. +7 911 620 7377

Электронная почта yakovleva_oksana@mail.ru