



Некоммерческое партнерство  
**«НАЦИОНАЛЬНОЕ СООБЩЕСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УЧАСТНИКОВ  
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ИНДУСТРИИ»**

Аллея Беговая, дом 3, Москва, 125284  
Телефон: (499) 408-74-48  
ОГРН 1097799010121, ИНН/КПП 7714322172/71401001

[nationalfitness@mail.ru](mailto:nationalfitness@mail.ru)  
[www.nationalfitness.ru](http://www.nationalfitness.ru)

**Уважаемые коллеги!**

Доводим до Вашего сведения, что «Национальное сообщество профессиональных участников спортивно-оздоровительной индустрии» (далее – «Национальное фитнес-сообщество») осуществляет тесное сотрудничество с Министерством спорта Российской Федерации по ряду приоритетных направлений, в числе которых Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

После проведения ряда совещаний и «круглых столов» по данному вопросу Членами «Национального фитнес-сообщества» принято единогласное решение оказать поддержку этой государственной программе и задействовать весь арсенал своих ресурсов для того, чтобы способствовать продвижению ценностей здорового образа жизни и стимулированию населения к выполнению нормативов и требований ГТО. В связи с этим, **просим Вас присоединиться к выполнению программы посредством пошагового выполнения следующих рекомендаций:**

1. **Увеличить агитационно-пропагандистскую и просветительскую работу в фитнес-клубах** посредством размещения информационных стендов о нормативах ГТО, системе тестирования, рекомендациям по соблюдению двигательного режима для различных групп населения Российской Федерации.

2. **Разработать урок ГТО** в соответствии с Государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ГТО (документ опубликован на сайте Министерства спорта Российской Федерации и официальном сайте «Национального фитнес-сообщества» в разделе «Деятельность», «Сотрудничество с Министерством Спорта Российской Федерации») и **экспериментально обосновать методику его преподавания**. Просим представить нам описание Вашей тренировки ГТО до 30 июня 2015 года.

3. **Внедрить урок ГТО** в расписание групповых занятий.

**Коллеги, мы занимаемся реализацией социально-политического проекта. Только вместе – мы сила, способная сделать жизнь россиян лучше и качественнее!**

С уважением,  
Президент «Национального фитнес-сообщества»

+7 (499) 408-7448  
+7 (917) 556-6718



Е.А. Силина